**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-04-29 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N°08- Establecer hábitos de aseo y cuidado durante el desarrollo de la sesión TEC. |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 8 | 9. Nº de Semana: 6 | Fortalecer la ubicación espacial a través del reconocimiento de mi ubicación y la de los demás. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. | Fortalecer la técnica de recepción de balón y pase. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | Para iniciar se dará una breve explicación de las temáticas a trabajar durante la sesión, adicionalmente se hará la preparación y ambientación para la ejecución de la sesión. | - Durante los primeros cinco minutos se hará el respectivo llamado a lista y verificación de uniforme. - Posteriormente se dedicarán diez minutos para activar el sistema cardio respiratorio a través de un juego dinámico. Tiempo total etapa inicial: 15 minutos. | a. Inicialmente los niños se alistarán para la sesión de clase poniendo en orden su indumentaria. Posteriormente cada uno entregara su cuaderno de TEC para realizar el registro de asistencia según los protocolos de la IED. b. Se expondrá a los niños y niñas participantes las temáticas relevantes a trabajar durante la sesión haciendo énfasis en el objetivo educativo propuesto que hace referencia a los hábitos de aseo y cuidado. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “los marcianos”. (Se seleccionará un grupo de participantes los cuales harán el rol de marcianos y se ubicaran en la línea media del terreno de juego, los demás participantes deberán cruzar la línea media e impedir que los marcianos los toquen). | |
| 18. CENTRAL | Para la etapa central se realiza un trabajo progresivo en cuanto a complejidad, empezando por movimiento básicos de control, luego pase y finalmente con la combinación ambos gestos técnicos, tratando de simular situaciones reales de juego. | -Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad de resistencia a la velocidad de los participantes, en un tiempo aproximado de 20 minutos. (a). -Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión en grupos de 3. (b) -Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. -Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol. (c) -Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. (d) Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente. | a. Los niños y niñas realizaran ejercicios de desplazamiento con cambio de ritmo y dirección (Juegos de relevo y persecución). b. Se dividirá el grupo por tríos, a cada uno de ellos se les asignará un balón, posteriormente cada uno de ellos se ubicará frente a su compañero realizando trabajo de recepción con distintas partes del cuerpo y por turnos, con la misma dinámica se pasará a realizar trabajo de pases, al final se combinará la recepción de balón y posterior pase simulando una situación de ataque por la banda. c. Se realizará práctica de fútbol adaptado (espacio reducido y 5 vs 5). d. Para finalizar la etapa central, se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma. | |
| 19. FINAL | Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos | -Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente. | Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión haciendo énfasis en la actividad inicial y su relación con el respeto, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo, técnico, motriz y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad). | |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-04-29 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | Sesión N°08- Establecer hábitos de aseo y cuidado durante el desarrollo de la sesión TEC. |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 8 | 9. Nº de Semana: 6 | Fortalecer la ubicación espacial a través del reconocimiento de mi ubicación y la de los demás. |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | Fortalecer la técnica de recepción de balón y pase. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1024502449** | KEVIN MAURICIO ASCENCIO | Asistio |
| **1024504979** | LUIS ANGEL BOCANEGRA | Asistio |
| **1023381625** | JUAN DAVID BUENAVENTURA | No asistio |
| **1013118241** | MANUEL SANTIAGO RAMIREZ | Asistio |
| **1024510884** | HAROL GUIOVANNY SIERRA | Asistio |
| **1021634929** | SANTIAGO ALONSO VERGEL | Asistio |
| **1026272883** | JUAN CAMILO ALEMAN | Asistio |
| **1023379541** | THOMAS SANTIAGO GOMEZ | Asistio |
| **1023383637** | JULIAN FELIPE LOPEZ | Asistio |
| **1023376877** | JESUS DAVID MORENO | Asistio |
| **1025539879** | HEINER JOEL TEATINO | Asistio |
| **1024511690** | JUAN FELIPE CHUQUEN | No asistio |
| **1024507850** | SANTIAGO ESPINOSA | Asistio |
| **1106363316** | LEIDER CAMILO MATAMOROS | Asistio |
| **1031129168** | JULIANA JHILDREY RODRIGUEZ | No asistio |
| **1024503822** | JOSE MANUEL VANEGAS | Asistio |
| **1028488642** | SAMUEL RICARDO GUARNIZO | Asistio |
| **1074812914** | JOSE DAVID LEMUS | No asistio |
| **1047043247** | JAMIT JOSE ORTEGA | Asistio |
| **N37664243622** | BRAYMER LISANDRO PRIETO | Asistio |
| **1024489685** | KENNET JHOEL CORTES | Asistio |
| **1024493950** | TOMAS SANTIAGO GAITAN | No asistio |
| **1028884529** | DIEGO MAURICIO GAMBOA | Asistio |
| **1023369078** | DANNY ALEXANDER GUTIERREZ | Asistio |
| **1030559101** | JUAN JOSE BENITEZ | Asistio |
| **1014663481** | JAIDER ANDERSON CASTILLO | Asistio |
| **1029281455** | MARIA VALENTINA GAMBOA | Asistio |
| **1023378340** | SANTIAGO LOPEZ | Asistio |
| **1024500628** | CARLOS ANDRES PAEZ | Asistio |
| **1028882438** | FREDDY STEVEN RODRIGUEZ | Asistio |

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**